

Sardimar®

PROTEÍNA DE
alta calidad
100% *de atún*



La Organización Panamericana de la Salud, indica que en América Latina del 2000-2019 las ECNT continuaron siendo la principal causa de muerte y discapacidad. (1)



Enfermedades cardiovasculares



Diabetes Mellitus



Demencia



Algunos tipos de cáncer



Enfermedades renales

En Costa Rica persiste como la principal causa de muerte, en promedio 5 personas al día fallecen a causa de ellas (2)

Además, de un incremento en los factores de riesgo

1

36,2% de la población padece de HTA

2

29,3% de la población tiene niveles elevados de colesterol



Una forma de incidir positivamente sobre esta arista es mejorando la calidad y la diversidad de la dieta, que en Costa Rica, es considerada de baja calidad. Una estrategia es **agregar alimentos de valor (3)**:



Productos de origen de mar



Proteína de alto valor biológico

DHA

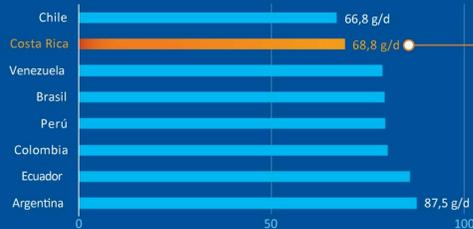
Grasas esenciales

EPA



Vitaminas y Minerales

Según ELANS, Costa Rica, presenta uno de los consumos en proteínas más bajos de la región. Observá



¿Y cómo se comporta este consumo?

Las personas con más de 50 años y las de NSE bajo son las que tienen los consumos más bajos de proteína (4)

Un consumo adecuado de proteína puede favorecer a la salud